

MES: Noviembre 2023



MAYEX

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es según la Ley de Información Alimentaria (Alérgenos), recogida en el Reglamento Europeo 1169/2011</p>		<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Sopa de pollo con fideos con pasta (sin gluten) Matrimonio Fruta y pan (sin gluten) Chicken soup with noodles with pasta (gluten free) Fresh & canned anchovies Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.893/692 GT:21 GS:5 HC:109 AZ:31 PROT:23 SAL:4</p>	<p>3</p> <p>Crema de verduras Abadejo al horno con papas panaderas Compota de manzana y pan (sin gluten) Vegetables cream Baked haddock with grilled potatoes Apple compote and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.199/526 GT:18 GS:3 HC:73 AZ:17 PROT:31 SAL:1</p>
<p>6</p> <p>Sopa de ternera con pasta (sin gluten) Pollo en salmorejo con menestra de verduras salteadas Fruta y pan (sin gluten) Veal soup with pasta (gluten free) Chicken in salmorejo with vegetable stew Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.043/728 GT:24 GS:6 HC:89 AZ:29 PROT:43 SAL:3</p>	<p>7</p> <p>Crema de zanahoria Merluza con pil pil de tomate con papas panaderas Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Hake with tomato pil pil with grilled potatoes Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.989/715 GT:27 GS:5 HC:89 AZ:30 PROT:28 SAL:1</p>	<p>8</p> <p>Potaje de judías Tortilla española con ensalada Yogur y pan (sin gluten) Bean stew Spanish omelette with salad Yoghurt and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.103/503 GT:18 GS:6 HC:63 AZ:11 PROT:26 SAL:2</p>	<p>9</p> <p>Crema de calabaza Pasta (sin gluten) a la napolitana con atún Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin soup Pasta (gluten-free) Napolitan with tuna Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.278/784 GT:28 GS:3 HC:114 AZ:27 PROT:35 SAL:2</p>	<p>10</p> <p>Puré de acelgas Carne fiesta con papas dado Gelatina y pan (sin gluten) Swiss chard purée Meat party with diced potatoes Jelly and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.812/912 GT:41 GS:7 HC:93 AZ:22 PROT:45 SAL:4</p>
<p>13</p> <p>Lentejas a la campesina Abadejo a la marinera con papas guisadas Fruta y pan (sin gluten) Vegetables lentils Haddock in sauce with boiled potatoes Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.092/740 GT:17 GS:3 HC:124 AZ:24 PROT:36 SAL:3</p>	<p>14</p> <p>Sopa de fideos con pasta (sin gluten) Garbanzos estofados Fruta y pan (sin gluten) Noodle soup with pasta (gluten free) Stewed chickpeas Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.153/754 GT:16 GS:3 HC:117 AZ:35 PROT:21 SAL:2</p>	<p>15</p> <p>Puré de verduras Cazuela de calamar (pota) y merluza a la marinera Fruta y pan (sin gluten) Vegetables purée Shrimp pot & sailor style hake Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.362/565 GT:11 GS:2 HC:93 AZ:26 PROT:28 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>JORNADA GRIEGA Arroz a la griega con mayonesa cítrica (Spanakorizo) Albóndigas asadas (Keftedes) en salsa con verduras Yogur con miel y pan (sin gluten) "Spanakorizo" rice Keftedes (grilled meatballs) in sauce with vegetables Yogurt with honey and bread (gluten free)</p> <p>VE:4.381/1.048 GT:61 GS:16 HC:93 AZ:20 PROT:29 SAL:5</p>	<p>17</p> <p>Sopa de pescado Huevos rotos con jamón y champiñones Fruta y pan (sin gluten) Fish soup Scrambled eggs with potatoes, ham & mushrooms Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.521/603 GT:22 GS:6 HC:75 AZ:23 PROT:29 SAL:3</p>
<p>20</p> <p>Puré de acelgas Lomo con salsa de queso con judías verdes salteadas Fruta y pan (sin gluten) Swiss chard purée Tenderloin with cheese with sautéed green beans Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.930/701 GT:23 GS:6 HC:98 AZ:28 PROT:32 SAL:4</p>	<p>21</p> <p>Puré de zanahoria Marmitako de atún Gelatina y pan (sin gluten) Carrot purée Marmitako tuna Jelly and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.408/576 GT:12 GS:2 HC:102 AZ:27 PROT:14 SAL:1</p>	<p>22</p> <p>Crema de verduras Paella Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Paella rice Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.717/650 GT:16 GS:3 HC:114 AZ:27 PROT:17 SAL:1</p>	<p>23</p> <p>Sopa de ternera Tortilla española con ensalada Fruta y pan (sin gluten) Veal soup Spanish omelette with salad Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.199/526 GT:16 GS:3 HC:80 AZ:24 PROT:22 SAL:2</p>	<p>24</p> <p>Guisantes salteados Pasta (sin gluten) a la napolitana Danonino y pan (sin gluten) Sautéed peas Pasta (gluten-free) Napolitan Danonino and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.087/738 GT:16 GS:4 HC:122 AZ:18 PROT:30 SAL:1</p>
<p>27</p> <p>Sopa de estrellas con pasta (sin gluten) Garbanzos estofados Yogur y pan (sin gluten) Star pasta soup with pasta (gluten free) Stewed chickpeas Yoghurt and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.090/739 GT:20 GS:6 HC:99 AZ:21 PROT:24 SAL:3</p>	<p>28</p> <p>Crema de calabaza Arroz a la cubana Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin soup Cuban style rice Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.315/793 GT:25 GS:7 HC:121 AZ:26 PROT:26 SAL:3</p>	<p>29</p> <p>Sopa de pescado Estofado de pavo a la jardinera con pisto Gelatina y pan (sin gluten) Fish soup Turkey & vegetable stew with ratatouille Jelly and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.516/602 GT:20 GS:5 HC:74 AZ:22 PROT:32 SAL:1</p>	<p>30</p> <p>Puré de legumbres Abadejo al horno con papas guisadas Fruta y pan (sin gluten) Legume purée Baked haddock with boiled potatoes Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.909/696 GT:16 GS:4 HC:113 AZ:27 PROT:42 SAL:2</p>	