

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark 

MES: Diciembre 2023



MAYEX

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es según la Ley de Información Alimentaria (Alérgenos), recogida en el Reglamento Europeo 1169/2011</p>				<p>1</p> <p>Sopa de ternera Pollo en salmorejo con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Veal soup Chicken in salmorejo with vegetable stew Fruit and bread</p> <p>VE:2.525/604 GT:14 GS:3 HC:78 AZ:24 PROT:43 SAL:2</p>
<p>4</p> <p>Crema de verduras Paella Fruta y pan Vegetables cream Paella rice Fruit and bread</p> <p>VE:2.650/634 GT:11 GS:1 HC:116 AZ:27 PROT:19 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>Crema de zanahoria Abadejo a la marinera con papas guisadas Gelatina y pan Carrot cream Haddock in sauce with boiled potatoes Jelly and bread</p> <p>VE:2.596/621 GT:16 GS:2 HC:90 AZ:29 PROT:35 SAL:2</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>	<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>
<p>11</p> <p>Crema de puerros Filete de merluza al horno con papas panaderas Fruta y pan Cream of leek Baked hake with grilled potatoes Fruit and bread</p> <p>VE:2.299/550 GT:6 GS:0 HC:93 AZ:27 PROT:31 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Potaje de lentejas Albóndigas a la jardinera con arroz Fruta y pan Lentil stew Meatballs with vegetables with rice Fruit and bread</p> <p>VE:3.599/861 GT:20 GS:8 HC:135 AZ:28 PROT:38 SAL:3</p>	<p>13</p> <p>Puré de verduras Tortilla española con ensalada Yogur y pan Vegetables purée Spanish omelette with salad Yoghurt and bread</p> <p>VE:2.169/519 GT:17 GS:4 HC:67 AZ:13 PROT:25 SAL:1</p>	<p>14</p> <p>Crema de brócoli y zanahoria Abadejo al ajillo con papas arrugadas Fruta y pan Carrot and Broccoli cream Haddock with garlic with wrinkled potato Fruit and bread</p> <p>VE:2.872/687 GT:26 GS:3 HC:90 AZ:27 PROT:36 SAL:3</p>	<p>15</p> <p>Sopa de pescado Lomo adobado con zanahorias baby Compota de manzana y pan Fish soup Marinated tenderloin with baby carrots Apple compote and bread</p> <p>VE:2.019/483 GT:12 GS:4 HC:61 AZ:17 PROT:33 SAL:1</p>
<p>18</p> <p>Crema de calabaza Matrimonio Fruta y pan Pumpkin soup Fresh & canned anchovies Fruit and bread</p> <p>VE:2.449/586 GT:12 GS:2 HC:103 AZ:29 PROT:21 SAL:3</p>	<p>19</p> <p>Sopa de ternera Jamoncitos de pollo asados con pisto Fruta y pan Veal soup Grilled chicken thigh with ratatouille Fruit and bread</p> <p>VE:2.504/599 GT:13 GS:2 HC:78 AZ:25 PROT:44 SAL:2</p>	<p>20</p> <p>Rancho canario Atún con tomate con papas guisadas Gelatina y pan Canary island stew Stewed tuna with tomato sauce with boiled potatoes Jelly and bread</p> <p>VE:3.315/793 GT:17 GS:3 HC:104 AZ:26 PROT:56 SAL:2</p>	<p>21</p> <p>Crema de calabaza Arroz a la cubana Fruta y pan Pumpkin soup Cuban style rice Fruit and bread</p> <p>VE:3.248/777 GT:20 GS:5 HC:123 AZ:27 PROT:28 SAL:3</p>	<p>22</p> <p>Crema de calabacín y zanahoria Espaguetis con boloñesa de ternera Flan de queso y pan Zucchini & carrot cream Spaghetti with beef bolognese Cheese crème caramel and bread</p> <p>VE:3.168/758 GT:22 GS:9 HC:115 AZ:21 PROT:25 SAL:1</p>
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>