

MES: Diciembre 2023



MAYEX

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es según la Ley de Información Alimentaria (Alérgenos), recogida en el Reglamento Europeo 1169/2011

1
Sopa de pasta
Pollo en salmorejo con menestra de verduras salteadas
Fruta y pan
Pasta soup
Chicken in salmorejo with vegetable stew
Fruit and bread

VE:2.454/587 GT:13 GS:3 HC:78 AZ:24 PROT:41 SAL:3

4

Crema de verduras
Paella
Fruta y pan
Vegetables cream
Paella rice
Fruit and bread

VE:2.650/634 GT:11 GS:1 HC:116 AZ:27 PROT:19 SAL:1

5

Crema de zanahoria
Abadejo a la marinera con papas guisadas
Gelatina y pan
Carrot cream
Haddock in sauce with boiled potatoes
Jelly and bread

VE:2.596/621 GT:16 GS:2 HC:90 AZ:29 PROT:35 SAL:2

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

11

Crema de puerros
Filete de merluza al horno con papas panaderas
Fruta y pan
Cream of leek
Baked hake with grilled potatoes
Fruit and bread

VE:2.299/550 GT:6 GS:0 HC:93 AZ:27 PROT:31 SAL:1

12

Potaje de lentejas
Albóndigas a la jardinera con arroz
Fruta y pan
Lentil stew
Meatballs with vegetables with rice
Fruit and bread

VE:3.599/861 GT:20 GS:8 HC:135 AZ:28 PROT:38 SAL:3

13

Puré de verduras
Tortilla española con ensalada
Yogur de soja y pan
Vegetables purée
Spanish omelette with salad
Soy yoghurt and bread

VE:2.115/506 GT:15 GS:1 HC:64 AZ:7 PROT:26 SAL:1

14

Crema de brócoli y zanahoria
Abadejo al ajillo con papas arrugadas
Fruta y pan
Carrot and Broccoli cream
Haddock with garlic with wrinkled potato
Fruit and bread

VE:2.872/687 GT:26 GS:3 HC:90 AZ:27 PROT:36 SAL:3

15

Sopa de pescado
Lomo adobado con zanahorias baby
Compota de manzana y pan
Fish soup
Marinated tenderloin with baby carrots
Apple compote and bread

VE:2.019/483 GT:12 GS:4 HC:61 AZ:17 PROT:33 SAL:1

18

Crema de calabaza
Matrimonio
Fruta y pan
Pumpkin soup
Fresh & canned anchovies
Fruit and bread

VE:2.449/586 GT:12 GS:2 HC:103 AZ:29 PROT:21 SAL:3

19

Sopa de ternera
Jamoncitos de pollo asados con pisto
Fruta y pan
Veal soup
Grilled chicken thigh with ratatouille
Fruit and bread

VE:2.504/599 GT:13 GS:2 HC:78 AZ:25 PROT:44 SAL:2

20

Rancho canario
Atún con tomate con papas guisadas
Gelatina y pan
Canary island stew
Stewed tuna with tomato sauce with boiled potatoes
Jelly and bread

VE:3.315/793 GT:17 GS:3 HC:104 AZ:26 PROT:56 SAL:2

21

Crema de calabaza
Arroz a la cubana
Fruta y pan
Pumpkin soup
Cuban style rice
Fruit and bread

VE:3.248/777 GT:20 GS:5 HC:123 AZ:27 PROT:28 SAL:3

22

Crema de calabacín y zanahoria
Espaguetis a la napolitana
Yogur de soja y pan
Zucchini & carrot cream
Napolitan spaghetti
Soy yoghurt and bread

VE:2.689/643 GT:12 GS:2 HC:101 AZ:8 PROT:25 SAL:1

25

26

27

28

29